Agli Organi di informazione Bologna, 26.05.2015

**Biologico e vegan protagonisti alla 19 Borsa delle 100 Città d’Arte. Dimostrazioni e lezioni di BioGourmet**

**Domenica 31 maggio dalle 15 alle 17.30, nel cortile del Palazzo dell’Archiginnasio, nello stand BioGourmet della Fiepet-Confesercenti Emilia-Romagna, tra show cooking e piccole lezioni di cucina, si insegnerà ad intrecciare i sapori della tradizione con gli ingredienti vegetariani.**

Non poteva mancare una spazio interamente dedicato alla cucina biologica nella 19ª edizione dell'evento *Arts and Events 100 Italian Cities*, la Borsa del Turismo delle 100 Città d'Arte, che si terrà a Bologna dal 29 al 31 maggio nel Palazzo dell'Archiginnasio e promossa da *Confesercenti, ENIT, APT Emilia Romagna e Unione di Prodotto Città d’Arte, Comune e CCIAA di Bologna, con la collaborazione di UniCredit e Assicoop dell’Emilia Romagna*.

Domenica 31 maggio, infatti, nel cortile del Palazzo, lo *Stand Bio Gourmet Confesercenti Emilia-Romagna* ospiterà una serie di eventi che illustreranno in modo semplice e concreto, come avvicinarsi ad un modo di cucinare più sano.

Due *show cooking* gratuiti e aperti al pubblico e con posti limitati (su prenotazione nel sito www.ecobio.bo.it), cercheranno di far scoprire quanto si possa mangiare meglio utilizzando nella propria cucina ingredienti biologici.

Il primo *show cooking,* dal titoloI centrifugati della salute**,** si terrà domenica 31 dalle 15.15 alle 16. Questa lezione di cucina biologica curata da Gabriele Veronesi di *Spicchiricchi* mira a far conoscere la dieta dei 5 colori attraverso una serie di centrifugati.

Nel secondo show cooking, dalle 16 alle 17.30, dal titolo Cucina naturale crudista**,** l’appuntamento sarà con lo chef Scaccio che insegnerà a preparare cibi vegan-crudisti. Scaccio è un pioniere della cucina vegetariana, ed è sicuramente tra gli chef che, grazie alle variegate fusioni di sapori creati con questi ingredienti, ha contribuito alla sua evoluzione in una cucina oltre che nutrizionale molto appagante.

*Bio Gourmet* ([www.gourmetbio.it](http://www.gourmetbio.it)) è la rete di locali dell'Emilia-Romagna che propongono ricette realizzate con ingredienti provenienti da agricoltura biologica certificata.

[](http://www.tipicoatavola.it/content/biogourmet)